**Jednoduchá cibule** - recept od stoleté stařenky z Vidče:   
  
Mě kolem cibule snad již nic nepřekvapí. Už léta jí totiž běžně používám a   
šířím recept  stařenky z Vidče.

**Do hrnku na kafe dám větší půlku, nebo jednu celou menší, ale rovněž na půlky rozkrojenou cibuli, a zaliji jí čistou vařící vodou. Až voda trochu vychladne, po cca čtvrthodině ji z toho   
"přelivu" vyndáme a po douškách, třeba i 2-3 hodiny ho budeme vlažný bez obav popíjet. Má totiž celkem příjemnou chuť a prakticky žádný zápach.**

Úžasně rychle to vyspraví už chycené nosní sliznice i průdušky, zmírní rýmu, zlepší dýchaní. Urychlí i vyléčení případného zánětu hlasivek. **Ale pozor, žádný med, žádný cukr**,   
žádné další ohřívání či vaření. Pít vždy jen a jen vlažné a čerstvé, tedy právě mírně ochlazený přeliv a nic dalšího do něho už nepřidávejte. Až po letech jsem se se zadostiučiněním dočetl, že vědci zkoumající silice cibule zjistili, že po jejím rozkrojeni nalezli jejich změřitelné stopy ještě i za 10 cm cihlovou zdi.   
Mluví to jasně o její blahodárné a výjimečné agresivitě, ale asi i o celkové síle a účinnosti pronikat úplně vším. Hlavně však, zkuste i vy bez obav recept naší staré bylinářky z Vidče.   
Je jí už přes 100 let. Mně je už 72 let a tento jednoduchý, navíc velmi   
levný, kdykoli a komukoliv dostupný recept u mě už přes 60 let pokaždé   
bezvadně, rychle a přitom bezpečně zafunguje.   
  
Přeposláno a mnoha lidmi vyzkoušeno