

Česneková vodka

Když někdo ve starém Rusku dostal chřipku nebo angínu, měl problémy s játry, prostatou, vysokým krevním tlakem nebo rakovinou, pak pil vodku s česnekem a paprikou, někdy ochucenou několika plátky cibule, šel do sauny a odpočíval. Mnozí lidé, mezi nimi i bohatí a slavní, doporučovali přátelům:

“Když to budete pít denně, nikdy nebudete nemocní.”

Západní vědci v posledních deseti letech zjistili, že lidské tělo neumí přijmout všech známých 400 léčivých substancí z česneku – absorbuje z nich jen okolo 25-30%. Je-li ovšem česnek vyluhován ve 40% alkoholu, je jich tento extrakt schopný dodat tělu přes 65%. Je potvrzenou skutečností, že česnek je velmi účinný zabiják bakterií, virů i plísní.

Recept na česnekovou vodku

Krok 1: vodka:

Volba vhodné vodky je pro výron efektivního výluhu naprosto klíčová. Vyberte proto “ledovou” vodku (premium), která byla nejméně třikrát destilovaná!

Krok 2: přísady::

- 1 středně velkou palici běžného bílého česneku
- 1 malou 2-3 cm čili papričku (habanero)
- 1 750 ml láhev výběrové vodky
- 1 litrovou zavřovací sklenici s dobře utěsnitelným víčkem
- 1 polévkovou lžící krystalového cukru (10 g)
- 1 hodinky nebo stopky

Krok 3: příprava:

· Vezměte tuhou palici sněhobílého česneku a rozdělte ji na stroužky. Stroužky neloupejte. Když začnete krájet stroužky na malé kousky, začněte měřit čas. Krájejte či rozsekejte je velmi rychle. Nakrájené stroužky musí zůstat 14 minut na vzduchu, ne o minutu déle. Při 14 minutě shrňte všechny nakrájené kousky včetně slupky do sklenice, v níž už máte nalito 750 ml vodky.

Z důvodů, které nejsou dostatečně jasné, ale dobře známé, dojde po krájení na asi 30 sekund k rapidní tvorbě allicinu, pak tvorba ustane, a zopakuje se znovu v 30. sekundových cyklech po 6 a 1/4 minutě. Během těchto 14 minut se ze stroužků uvolní nejen velké množství allicinu, ale tento allicin se na vzduchu změní v nové, velmi důležité složky. Jedna z těchto složek je rozpustná v tucích, čili působí prostřednictvím lymfatického systému, zatímco další je rozpustná ve vodě a působí tedy prostřednictvím krve. Protože některé rakovinové buňky putují vodou (krví) a jiné v tucích (lymfou), chrání vás tyto složky doslova od hlavy k patě. Tím, že vyčkáte zmíněných 14 minut, získáte velmi mocný super-efekt schopný zahubit veškeré formy patogenů.

- Omyjte čili papričku (habanero) abyste ji zbavili nežádoucích chemických postřiků. Odstraňte všechna semínka. Můžete ji použít celou, nebo rozkrojenou na dva, tři díly.
- Přidejte papričku do láhve k česneku.
- Přidejte do vodky ve sklenici polévkovou lžící (10 gr) krystalového cukru.
- Uzavřete víčko a sklenici dobře protřepte.

- Uložte sklenici se směsí 4 dny na temné místo při pokojové teplotě 18-20°C a denně ji dvakrát dobře protřepte.
- Po 4 dnech přecedte výluh kávovým filtrem do normální láhve.
- Výluh můžete uložit jako jakoukoli jinou vodku.

Krok 5: užívání:

Poslední výzkumy přinášejí stále více důkazů, že už lidé žijící tisíce let před námi věděli, že česnek je velmi účinný anti-karcinogen, a to nejen jako prevence, ale také jako lék, který vyléčí.

Začněte pomalu, nespěchejte a užívejte kapky na prázdný žaludek 2x denně (ráno a večer). Napoprvé dejte 2 kapky česnekové vodky do malé sklenice vody a vypijte. Pokračujte v tom 3-5 dnů. Pak každých 3-5 dnů postupně zvyšujte po 2 kapkách až do 16-20 kapek. V případě negativních reakcí snižte počet kapek na přijatelnou úroveň a pokračujte jak dlouho chcete nebo potřebujete.

Při chronických onemocněních a rakovině se česneková vodka připraví stejným způsobem, ale musí se nechat vyluhovat ne méně a ne déle než plných 21 dnů. Tento koncentrovaný extrakt zastaví a rozpustí všechny formy rakovinových nádorů.

Začněte opět pomalu, nespěchejte a užívejte kapky na prázdný žaludek 2x denně (ráno a večer). První den vezměte 2 kapky česnekové vodky ve sklenice vody. Pokračujte po 3-4 dny. Pak každý druhý den postupně zvyšujte dávku o 2 kapky až do 16-20 kapek. Pokud je to pro vaše tělo příliš zatěžující, snižte počet kapek na přijatelnou úroveň a pokračujte jak dlouho chcete nebo potřebujete. Obecně vzato, po 4 měsících nebude ve vašem těle žádný tumor ani rakovina.

Jak všichni víme, rakovina má silnou tendenci se kdykoli vrátit, takže je velmi důležité každý třetí měsíc zopakovat následující proces. Po sedm dnů berte na prázdný žaludek skleničku vody s 10-15 kapkami, dva dny vynechte, pokračujte dalších sedm dnů s předchozí dávkou atd. Opakujte tento proces po 34 kalendářních dnů čtyřikrát do roka, přinejmenším dva roky po prvotním vyléčení.

PS: Berete-li tyto kapky, je-li možno, přestaňte brát veškeré medikamenty. Česnek zvyšuje riziko krvácení, pokud berete antikoagulanty, jako je například warfarin (Coumadin), nebo antiplateletní léky, jako clopidogrel (Plavix).

Reakce na fóru www.zdravi-az.cz :

Tento recept znám a jedná se o velmi účinnou metodu, která se dá obecně doporučit, ale není samospasitelná, jako jakákoliv jiná metoda. Vždy je nutné udržet tělo čisté a pokud ve vás budou hnit nestrávené potraviny, tak je vám jakákoliv kúra k ničemu. Jinak česnek v jakékoliv podobě a speciálně takto ošetřený, je mocná zbraň na velké množství neduhů.

Asi ano, ale alkohol velice rozproudí krev a dostane to tedy mnohem snadněji do všech periferních částí těla. Já tohoto efektu používám u léčení chřipky u pacientů, kteří snesou dost česneku. Snesitelné množství, až celá hlavička, se s malým množstvím vody rozmixuje na tekutinu silnější než tvrdý alkohol a tato tekutina se vypije, okamžitě se zapije cca 2-3dcl ohřátého, ne svařeného, červeného vína a člověk se jde ihned potit do postele. Je to opravdu tvrdý postup a Rusové ho provádějí místo vína s vodkou, ale funguje poměrně spolehlivě. Pouze u lidí se špatným žlučníkem bych to rozhodně nedoporučoval, to může vyvolat záchvat.